



## PROGRAMME DE DPC – PRESENTIEL

### Pathologies cardiaques : soins infirmiers et surveillance

Validité du programme : octobre 2022 – décembre 2025

Périodicité de révision : annuelle selon l'actualité réglementaire, professionnelle ou scientifique

Version 3 - juillet 2025

#### **CONTEXTE ET BESOINS**

Notons qu'en France 20 millions de personnes sont à risque cardiovasculaire. Cela concerne l'insuffisance cardiaque, maladie coronarienne et infarctus, l'hypertension artérielle, les troubles du rythme et le risque thromboembolique. En première ligne, les infirmiers gèrent le bon usage et l'observance des traitements à l'origine des risques iatrogéniques et/ou des accidents hémorragiques. Les soins infirmiers sont multidimensionnels impliquant l'éducation, la prévention notamment avec le sevrage tabagique, alimentation équilibrée, activité physique, équilibre tensionnel. Il est donc nécessaire, de faire une mise à jour, des connaissances pour mieux assurer et organiser les soins à domicile en appliquant les recommandations de bonnes pratiques.

Les récentes modifications de la nomenclature générale des actes professionnelles (NGAP) témoignent de la nécessité de soins infirmiers spécifiques en cardiologie. L'article 5 ter permet de poursuivre l'action « PRADO CARDIO » auprès des patients ayant fait une décompensation cardiaque. De plus, des nouvelles clés à propos des bilans médicamenteux avec la surveillance des anticoagulants sont apparues et à utiliser à bon escient.

Ce programme intégré de DPC est appuyé sur l'orientation prioritaire de DPC n°178 – Soins infirmiers et surveillance des patients souffrant de pathologies cardiaques. Il comporte une composante de formation continue et une composante d'EPP par la simulation en santé.

**RESULTATS :** 54 répondants, 100% de satisfaction, 87% d'amélioration des pratiques

**PUBLICS CONCERNÉS** Infirmiers

**PRE REQUIS** Aucun

**DUREES/MODALITES** 14h en présentiel

**DELAIS D'ACCES** Les inscriptions sont possibles jusqu'à la veille de la formation

**ACCESSIBILITE** Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter :  
[contact@isis-infirmiers.com](mailto:contact@isis-infirmiers.com)

#### **METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES**

Ce programme est composé plusieurs séquences alternant des méthodes pédagogiques affirmatives, interrogatives et actives. Chaque séquence comporte des apports cognitifs, des travaux de groupes, des études de cas, des activités d'interpellation, des activités de synthèse et d'évaluation de la compréhension des notions abordées.

La méthode de DPC utilisée pour la composante d'EPP est la simulation en santé composée d'ateliers de mises en situation proches de la pratique réelle, permettant aux apprenants d'évaluer leurs pratiques par l'entraînement.

Les supports pédagogiques transmis aux apprenants au format numérique comportent les messages clés du programme, un recueil de fiches pratiques, et un support de traçabilité de la démarche d'EPP comportant une synthèse de la séance de simulation et un plan d'action d'amélioration des pratiques individuelles.



## **METHODES D'EVALUATION**

Un test de positionnement (pré test) est réalisé en début de programme, balayant les notions essentielles du programme. Les réponses sont argumentées par le formateur tout au long du programme.

Le dispositif d'évaluation globale du programme s'appuie sur les 3 premiers niveaux du modèle de Kirkpatrick :

- 1<sup>er</sup> niveau : questionnaire à l'issue immédiate de la formation mesurant les réactions et le niveau de satisfaction des participants
- 2<sup>ème</sup> niveau : questionnaire mesurant les acquis à la fin de la formation (post test)
- 3<sup>ème</sup> niveau : évaluation des comportements professionnels via la simulation en santé

Le formateur vérifie l'atteinte des objectifs et la compréhension des notions abordées au fur et à mesure du déroulement du programme.

## **SPECIFICATIONS PARTICULIERES**

Sans objet

## **SESSIONS ET FINANCEMENTS**

Voir les dates de sessions et les possibilités de financement sur <https://www.isis-sante.fr/>

## **PROFIL(S) FORMATEUR(S)**

Infirmier formateur ayant une expérience du libéral et/ou en activité, expert en cardiologie, formé à la méthode simulation en santé.

## **OBJECTIFS**

Les ambitions générales de ce programme visent à permettre :

- Une amélioration de l'efficience de la prise en charge des patients souffrant de pathologies cardiaques
- Une sécurisation des parcours de soins, notamment par le dépistage des risques liés aux anticoagulants
- Une meilleure pertinence des actions infirmières d'éducation et de prévention afin de contribuer au contrôle des facteurs de risques

Le programme permettra à chaque participant de :

- Comprendre d'enjeu de la prise en charge des maladies cardiovasculaires
- Réactualiser ses connaissances relatives aux maladies cardiovasculaires
- Intégrer les grands axes de la stratégie thérapeutique des maladies cardiovasculaires
- Renforcer ses compétences en matière de soins infirmiers curatifs, éducatifs et préventifs adaptés et pertinents auprès des patients atteints de maladies cardiovasculaires
- Actualiser ses connaissances sur les anticoagulants
- Renforcer ses compétences en matière de soins et suivi des patients sous anticoagulants
- Situer sa place et son rôle dans le parcours de soins des patients atteints de maladies cardiovasculaires et/ou sous anticoagulants
- Evaluer et améliorer ses pratiques en matière de prise en charge des patients insuffisants cardiaques et de dépistage des risques liés aux anticoagulants



## PROGRAMME

1 <sup>ère</sup> demi-journée – Formation – Durée = 3h30	2 <sup>ème</sup> demi-journée – Formation - Durée = 3h30
<p><b>Introduction et présentation du programme</b></p> <p><b>Test de positionnement</b></p> <p><b>Les maladies cardiovasculaires :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– L'enjeu de la prise en charge</li><li>– Le cadre législatif</li><li>– Les soins spécifiques</li><li>– Rappels physiopathologiques</li><li>– Les facteurs de risque</li></ul> <p><b>Les pathologies prévalentes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Insuffisance cardiaque</li><li>– Maladie coronarienne et IDM</li><li>– HTA</li><li>– Troubles du rythme</li><li>– Risque thrombo-embolique</li></ul> <p><b>Les traitements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Médicamenteux</li><li>– Non médicamenteux</li></ul>	<p><b>L'examen clinique, les soins infirmiers, la surveillance :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Dans le cadre de l'IC</li><li>– Dans le cadre des MCV</li></ul> <p><b>L'observance thérapeutique</b></p> <p><b>Nouveaux dispositifs de suivi des patients</b></p> <p><b>Les anticoagulants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Processus de coagulation</li><li>– Les différentes familles, indications, effets indésirables</li><li>– Les complications hémorragiques et non hémorragiques</li><li>– Les surveillances cliniques, biologiques</li><li>– La démarche éducative</li><li>– Parcours de soin : coordination, traçabilité</li></ul>
3 <sup>ème</sup> demi-journée –EPP - Durée = 3h30	4 <sup>ème</sup> demi-journée - EPP - Durée = 3h30
<p><b>Séance de simulation en santé n°1 : Bonnes pratiques en cas de décompensation d'une insuffisance cardiaque</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mises en situation : 6 scénarios relatifs aux bonnes pratiques de repérage des signes de décompensation à travers différentes situations</li><li>- Plans d'actions d'amélioration des pratiques individuelles</li></ul>	<p><b>Séance de simulation en santé n°2 : Bonnes pratiques face aux risques spécifiques liés aux anticoagulants</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mises en situation : 6 scénarios relatifs aux bonnes pratiques face aux risques liés aux anticoagulants à travers différentes situations</li><li>- Plans d'actions d'amélioration des pratiques individuelles</li></ul> <p><b>Post test : évaluation des acquis</b></p> <p><b>Conclusion et clôture du programme</b></p>