

PROGRAMME DE FORMATION – PRESENTIEL OU CLASSE VIRTUELLE

Approfondissement à l'aromathérapie

Validité du programme : sans objet

Périodicité de révision : Annuelle selon l'actualité réglementaire, professionnelle ou scientifique

Version 2 – juillet 2025

CONTEXTE ET BESOINS

L'aromathérapie est une méthode naturelle de soins basé sur l'utilisation des huiles essentielles. En tant que professionnels de santé, vous découvrirez comment intégrer de manière plus avancée et sécurisée l'aromathérapie dans votre pratique quotidienne, pour améliorer le bien-être global des patients. L'objectif est d'explorer les applications thérapeutiques des huiles essentielles dans des domaines variés comme la gestion du stress, la douleur, les troubles du sommeil ou encore les soins palliatifs. Vous apprendrez également à élaborer des protocoles personnalisés, tout en tenant compte des contre-indications et des précautions d'emploi spécifiques à certaines pathologies ou populations vulnérables (personnes âgées, femmes enceintes, etc.).

Cette formation vise à **approfondir** les connaissances et compétences des infirmiers en aromathérapie.

RESULTATS 4 répondants – 100% satisfaction globale – 50% amélioration des pratiques

PUBLICS CONCERNES Tous les professionnels de santé

PRE REQUIS Aucun

DUREES/MODALITES 14h en présentiel ou en classe virtuelle

DELAIS D'ACCES Les inscriptions sont possibles jusqu'à la veille de la formation

ACCESSIBILITE Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter :

contact@isis-infirmiers.com

METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Ce programme est composé plusieurs séquences alternant des méthodes pédagogiques affirmatives, interrogatives et actives. Ces méthodes sont adaptées à la spécificité de l'environnement classe virtuelle. Chaque séquence comporte des apports cognitifs, des travaux de groupes, des études de cas, des activités d'interpellation, des activités de synthèse et d'évaluation de la compréhension des notions abordées.

Les supports pédagogiques transmis aux apprenants au format numérique comportent les messages clés du programme et un recueil de fiches pratiques.

METHODES D'EVALUATION

Un test de positionnement (pré test) est réalisé en début de programme, balayant les notions essentielles du programme. Les réponses sont argumentées par le formateur tout au long du programme.

Le dispositif d'évaluation global du programme s'appuie sur les 2 premiers niveaux du modèle de Kirkpatrick :

- 1^{er} niveau : questionnaire à l'issue immédiate de la formation mesurant les réactions et le niveau de satisfaction des participants
- 2^{ème} niveau : questionnaire mesurant les acquis à la fin de la formation (post test).

Le formateur vérifie l'atteinte des objectifs et la compréhension des notions abordées au fur et à mesure du déroulement du programme.

SPECIFICATIONS ET MODALITES D'ACCOMPAGNEMENT TECHNIQUE

Le format de cette formation est également possible en classe virtuelle. Dans ce cas-là, la formation est accessible via un ordinateur (PC ou Mac) ou une tablette. Elle nécessite une bonne connexion internet, et l'activation des fonctionnalités son et caméra.

Les données et modalités d'accès transmises aux apprenants via un courriel dédié sont personnelles et inaccessibles.

Un support technique est proposé et concerne uniquement les problématiques d'accès à la classe virtuelle ainsi que l'utilisation des fonctionnalités de l'environnement de formation.

La personne responsable assure le suivi technique des apprenants tous les jours ouvrés de 9h à 17h.

SESSIONS ET FINANCEMENTS

Voir les dates de sessions et les possibilités de financement sur <https://www.isis-sante.fr/>

PROFIL(S) FORMATEUR(S)

Pharmacien ou infirmier, titulaire d'un diplôme en aromathérapie, expert en pédagogie des adultes.

OBJECTIFS

L'objectif général de ce programme vise à permettre aux professionnels de santé d'approfondir leurs connaissances en matière d'utilisation d'huiles essentielles.

Le programme permettra à chaque participant de :

- Approfondir ses connaissances
- Enrichir et diversifier sa pratique
- Conseiller avec pertinence et sans risque
- Se constituer une aromathèque

PROGRAMME

1^{ère} journée – Durée = 7h en présentiel ou en classe virtuelle

Introduction et présentation du programme

Test de positionnement

Introduction

- Rappels
- Règlementation et précautions d'usage

Fabrication d'une HE

- Distillation
- Expression à froid

Spécificités biochimiques

- Chemotype
- Chromatographie
- Précautions d'emploi

Posologie et mode d'emploi

Voies d'administration

Supports

- Huiles végétales
- Autres supports



2^{ème} journée – Durée = 7h en présentiel ou en classe virtuelle

Techniques de communication

- Orale
- Fiche pratique

Utilisation des HE dans les pathologies prévalentes

- Focus sur les pathologies infectieuses
- Focus sur les pathologies cutanées
- Trouble circulatoire : insuffisance veineuse
- Pathologies digestives
- Pathologies et syndrome du système nerveux central
- Pathologies douloureuses

Post test : évaluation des acquis

Conclusion et clôture du programme