

## **PROGRAMME DE FORMATION – PRESENTIEL**

### **Sensibilisation à la réflexologie plantaire**

Validité du programme : sans objet

Périodicité de révision : Annuelle selon l'actualité réglementaire, professionnelle ou scientifique

Version 1 - mars 2023

#### **CONTEXTE ET BESOINS**

La réflexologie plantaire est une technique de bien-être qui repose sur le principe que des zones spécifiques des pieds correspondent à différentes parties du corps. Dans un contexte où les infirmières libérales sont souvent en première ligne pour accompagner leurs patients, se former à cette pratique peut enrichir votre approche holistique des soins.

En intégrant la réflexologie dans vos pratiques, vous pouvez offrir un soulagement complémentaire aux douleurs chroniques, réduire le stress et améliorer la qualité de vie de vos patients.

Cette formation vous permet de diversifier vos compétences et de vous démarquer.

En somme, la réflexologie plantaire représente une opportunité précieuse d'élargissement de compétences en proposant un outil complémentaire à vos patients.

Ce programme vous amènera les outils nécessaires pour y parvenir.

**RESULTATS** 9 répondants – 89% satisfaction globale – 100% amélioration des pratiques

**PUBLICS CONCERNES** Tous les professionnels de santé

**PRE REQUIS** Aucun

**DUREES/MODALITES** 14h en présentiel

**DELAIS D'ACCES** Les inscriptions sont possibles jusqu'à la veille de la formation

**ACCESSIBILITE** Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter : Hélène Courant [helene.courant@isis-infirmiers.com](mailto:helene.courant@isis-infirmiers.com)

#### **METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES**

Ce programme est composé plusieurs séquences alternant des méthodes pédagogiques affirmatives, interrogatives et actives. Ces méthodes sont adaptées à la spécificité de l'environnement classe virtuelle. Chaque séquence comporte des apports cognitifs, des travaux de groupes, des études de cas, des activités d'interpellation, des activités de synthèse et d'évaluation de la compréhension des notions abordées.

Les supports pédagogiques transmis aux apprenants au format numérique comportent les messages clés du programme et un recueil de fiches pratiques.

#### **METHODES D'EVALUATION**

Un test de positionnement (pré test) est réalisé en début de programme, balayant les notions essentielles du programme. Les réponses sont argumentées par le formateur tout au long du programme.

Le dispositif d'évaluation global du programme s'appuie sur les 2 premiers niveaux du modèle de Kirkpatrick :

- 1<sup>er</sup> niveau : questionnaire à l'issue immédiate de la formation mesurant les réactions et le niveau de satisfaction des participants
- 2<sup>ème</sup> niveau : questionnaire mesurant les acquis à la fin de la formation (post test).

Le formateur vérifie l'atteinte des objectifs et la compréhension des notions abordées au fur et à mesure du déroulement du programme.

**SPECIFICATIONS ET MODALITES D'ACCOMPAGNEMENT TECHNIQUE** Sans objet.**SESSIONS ET FINANCEMENTS**

Voir les dates de sessions et les possibilités de financement sur <https://www.isis-sante.fr/>

**PROFIL(S) FORMATEUR(S)**

Formateur titulaire d'un diplôme de réflexologie plantaire, expert en pédagogie des adultes.

**OBJECTIFS**

L'objectif général de ce programme vise à permettre aux professionnels de santé d'être sensibiliser à la pratique de la réflexologie plantaire et d'utiliser cet outil dans le cadre de leur pratique professionnelle comme outil complémentaire.

Le programme permettra à chaque participant de :

- Découvrir les médecines complémentaires alternatives (MAC) à travers la réflexologie plantaire
- Définir et comprendre les différents principes de la réflexologie plantaire
- Connaître les indications et les précautions d'emploi
- Repérer les zones réflexes principales sur la cartographie et transférer sur le pied
- Identifier les correspondances avec les différents organes et fonctions
- Élaborer une séance de réflexologie plantaire en s'appuyant sur un raisonnement clinique
- Acquérir les techniques de stimulation et de relaxation des zones réflexes
- Intégrer des notions et des techniques de réflexologie plantaire à la pratique infirmière

**PROGRAMME****1<sup>ère</sup> journée – Durée = 7h****Introduction et présentation du programme****Test de positionnement****La réflexologie plantaire : une médecine alternative complémentaire**

- Histoire de la pratique
- Généralités
- Définitions des MAC

**Anatomie, projection, repères, zones réflexes et correspondances avec les différents organes**

- Anatomie du pied
- Lignes transversales
- Projection et zones réflexes
- Stratégie Thérapeutique
- Techniques de relaxation

**2<sup>ème</sup> journée – Durée = 7h****Fiche pratique de la réflexologie plantaire**

- Indications
- Précautions d'emploi
- Contre-indications

**En pratique**

- Principales techniques
- Toucher spécifique
- Déroulement d'une séance
- Les effets d'une séance

- L'examen clinique : entretien et examen physique
- La métrologie
- Exercices pratiques sur les zones réflexes

**Post test : évaluation des acquis**

**Conclusion et clôture du programme**