

## **PROGRAMME DE FORMATION – PRESENTIEL**

### **Sensibilisation à l’aromathérapie**

Validité du programme : sans objet

Périodicité de révision : Annuelle selon l’actualité règlementaire, professionnelle ou scientifique

Version 1 – juin 2023

#### **CONTEXTE ET BESOINS**

L'aromathérapie est une approche thérapeutique qui utilise les huiles essentielles extraites de plantes pour améliorer le bien-être physique, mental et émotionnel. Ces essences naturelles sont réputées pour leurs propriétés apaisantes, stimulantes, anti-inflammatoires ou antiseptiques. Dans le cadre des soins infirmiers, l'aromathérapie peut être intégrée pour aider à soulager le stress, l'anxiété, les douleurs chroniques ou les troubles du sommeil chez les patients. Elle peut également être utilisée pour favoriser la détente ou compléter d'autres traitements médicaux, dans une approche globale de la santé. Cette formation vise à sensibiliser les infirmières à l'usage des huiles essentielles dans leur pratique professionnelle.

**RESULTATS** 10 répondants – 100% satisfaction globale – 100% amélioration des pratiques

**PUBLICS CONCERNES** Tous les professionnels de santé

**PRE REQUIS** Aucun

**DUREES/MODALITES** 14h en présentiel ou en classe virtuelle

**DELAIS D’ACCES** Les inscriptions sont possibles jusqu’à la veille de la formation

**ACCESSIBILITE** Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter : Hélène Courant [helene.courant@isis-infirmiers.com](mailto:helene.courant@isis-infirmiers.com)

#### **METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES**

Ce programme est composé plusieurs séquences alternant des méthodes pédagogiques affirmatives, interrogatives et actives. Ces méthodes sont adaptées à la spécificité de l’environnement classe virtuelle. Chaque séquence comporte des apports cognitifs, des travaux de groupes, des études de cas, des activités d’interpellation, des activités de synthèse et d’évaluation de la compréhension des notions abordées.

Les supports pédagogiques transmis aux apprenants au format numérique comportent les messages clés du programme et un recueil de fiches pratiques.

#### **METHODES D’EVALUATION**

Un test de positionnement (pré test) est réalisé en début de programme, balayant les notions essentielles du programme. Les réponses sont argumentées par le formateur tout au long du programme.

Le dispositif d’évaluation global du programme s’appuie sur les 2 premiers niveaux du modèle de Kirkpatrick :

- 1<sup>er</sup> niveau : questionnaire à l’issue immédiate de la formation mesurant les réactions et le niveau de satisfaction des participants
- 2<sup>ème</sup> niveau : questionnaire mesurant les acquis à la fin de la formation (post test).

Le formateur vérifie l’atteinte des objectifs et la compréhension des notions abordées au fur et à mesure du déroulement du programme.

### **SPECIFICATIONS ET MODALITES D'ACCOMPAGNEMENT TECHNIQUE**

Le format de cette formation est également possible en classe virtuelle. Dans ce cas-là, la formation est accessible via un ordinateur (PC ou Mac) ou une tablette. Elle nécessite une bonne connexion internet, et l'activation des fonctionnalités son et caméra.

Les données et modalités d'accès transmises aux apprenants via un courriel dédié sont personnelles et inaccessibles.

Un support technique est proposé et concerne uniquement les problématiques d'accès à la classe virtuelle ainsi que l'utilisation des fonctionnalités de l'environnement de formation.

La personne responsable assure le suivi technique des apprenants tous les jours ouvrés de 9h à 17h.

### **SESSIONS ET FINANCEMENTS**

Voir les dates de sessions et les possibilités de financement sur <https://www.isis-sante.fr/>

### **PROFIL(S) FORMATEUR(S)**

Pharmacien ou infirmier, titulaire d'un diplôme en aromathérapie, expert en pédagogie des adultes.

### **OBJECTIFS**

L'objectif général de ce programme vise à permettre aux professionnels de santé d'être sensibiliser à la pratique de l'aromathérapie et d'utiliser cet outil dans le cadre de leur pratique professionnelle comme outil complémentaire.

Le programme permettra à chaque participant de :

- Découvrir les médecines complémentaires alternatives (MAC) à travers l'aromathérapie
- Connaître la fabrication des huiles essentielles
- Définir les huiles essentielles et leurs propriétés
- Permettre une utilisation juste des huiles essentielles dans les soins infirmiers
- Connaître les précautions d'emploi
- Identifier les propriétés physiques et chimiques des huiles essentielles dans le cadre d'une utilisation sécuritaire
- Différencier certaines huiles essentielles
- Identifier les voies d'administration et les formes galéniques selon les pathologies

### **PROGRAMME**

#### **1<sup>ère</sup> journée – Durée = 7h**

##### **Introduction et présentation du programme**

##### **Test de positionnement**

##### **Introduction**

- Les médecines alternatives et complémentaires selon l'OMS
- Les médecines non conventionnelles s'invitent à l'hôpital
- Aromathérapie et soins infirmiers
- Contexte d'utilisation
- Un mot d'histoire
- Toxicité et contre-indications

##### **Cadre conceptuel**

- Une huile essentielle (HE)
- Comment obtient-on une huile essentielle
- Propriété des HE
- Rendement d'une plante en huiles essentielles



- Extraction d'une HE
- Organe producteur
- Étiquetage
- Propriétés physiques et chimiques des HE
- Précautions d'emploi et contre-indications

## **En pratique**

- Propriétés thérapeutique des huiles essentielles
- Informations sur les huiles essentielles
- La femme enceinte

## **2<sup>ème</sup> journée – Durée = 7h**

### **En pratique(suite)**

- Posologie et voies d'administration
- La voie cutanée, diffusion atmosphérique, bain
- Posologie et mode d'emploi

### **Les supports**

- Les huiles végétales
- Les gels
- Les comprimés neutres
- Les gélules
- Les cataplasmes
- Sucre, miel, sirop d'agave, mie de pain
- Les gélules et sirop de phytothérapie
- Avec les spécialités

### **Utilisation dans diverses spécialités**

- Douleur
- La peau
- Soins de support oncologique
- Système nerveux

### **Post test : évaluation des acquis**

### **Conclusion et clôture du programme**