

PROGRAMME DE FORMATION – PRESENTIEL OU CLASSE VIRTUELLE

Les bilans de prévention : les clés pour votre nouveau rôle

Validité du programme : février 2026 – décembre 2026

Périodicité de révision : annuelle selon l'actualité règlementaire, professionnelle ou scientifique

Version 1 – février 2026

CONTEXTE ET BESOINS

Le Bilan de prévention s'inscrit dans la Stratégie nationale de santé, qui vise à réduire l'incidence des maladies chroniques par des actions centrées sur les déterminants des modes de vie. Ce programme, lancé par le Ministère de la Santé dès 2023, repose sur des consultations préventives structurées.

Les infirmières et infirmiers, forts de leur rôle clé démontré durant la crise COVID, occupent une place centrale dans ce dispositif. Ces consultations ciblent quatre tranches d'âge et reposent sur un échange personnalisé autour de thèmes tels que l'alimentation, l'activité physique, le sommeil, les addictions, la vaccination, la santé mentale ou les dépistages.

L'objectif est d'aider chaque bénéficiaire à identifier ses priorités de santé et à co-construire un plan d'action réaliste. Pour cela, les professionnels disposent d'outils variés : auto-questionnaires, grilles d'évaluation, fiches thématiques, PPP et techniques d'entretien motivationnel.

La diversité des situations et des outils rend indispensable une formation adaptée afin de garantir une mise en œuvre cohérente et efficace.

Ce programme de formation continue est appuyé le thème référencé S05-071 à l'appel à projet infirmiers 2026 du FIFPL.

RESULTATS : nouveau programme

PUBLICS CONCERNES Infirmiers libéraux

PRE REQUIS Aucun

DUREES/MODALITES 7 h en présentiel ou en classe virtuelle

DELAIS D'ACCES Les inscriptions sont possibles jusqu'à la veille de la formation pour un financement individuel, et 48h avant la formation pour un financement collectif

ACCESSIBILITE Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter : contact@isis-infirmiers.com

METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Ce programme est composé plusieurs séquences alternant des méthodes pédagogiques affirmatives, interrogatives et actives. Chaque séquence comporte des apports cognitifs, des travaux de groupes, des études de cas, des activités d'interpellation, des activités de synthèse et d'évaluation de la compréhension des notions abordées. Les méthodes seront adaptées à la modalité classe virtuelle.

Les supports pédagogiques transmis aux apprenants au format numérique comportent les messages clés du programme et un recueil de fiches pratiques.

METHODES D'EVALUATION

Un test de positionnement (pré test) est réalisé en début de programme, balayant les notions essentielles du programme. Les réponses sont argumentées par le formateur tout au long du programme.

Le dispositif d'évaluation globale du programme s'appuie sur les 2 premiers niveaux du modèle de Kirkpatrick :

- 1^{er} niveau : questionnaire à l'issue immédiate de la formation mesurant les réactions et le niveau de satisfaction des participants
- 2^{ème} niveau : questionnaire mesurant les acquis à la fin de la formation (post test)

SPECIFICATIONS PARTICULIERES

Lorsque la formation est développée en classe virtuelle, elle est accessible via un ordinateur (PC ou Mac) ou une tablette. Elle nécessite une bonne connexion internet, et l'activation des fonctionnalités son et caméra.

Les données et modalités d'accès transmises aux apprenants via un courriel dédié sont personnelles et inaccessibles.

Un support technique est proposé et concerne uniquement les problématiques d'accès à la classe virtuelle ainsi que l'utilisation des fonctionnalités de l'environnement de formation.

La personne responsable assure le suivi technique des apprenants tous les jours ouvrés de 9h à 17h.

SESSIONS ET FINANCEMENTS

Voir les dates de sessions et les possibilités de financement sur <https://www.isis-sante.fr/>

PROFIL(S) FORMATEUR(S)

Une infirmière libérale conventionnée en exercice ou l'ayant quitté depuis moins de 2 ans, ayant plus de 3 ans d'exercice et ayant une expérience en formation d'adultes.

OBJECTIFS

L'objectif global de ce programme vise à permettre aux infirmières de connaître et s'approprier le dispositif du Bilan de prévention par tranches d'âge.

Le programme permettra à chaque participant de :

- Comprendre le rôle, les finalités et les acteurs impliqués dans le dispositif national du Bilan de prévention.
- Maîtriser les critères d'éligibilité des bénéficiaires du Bilan de prévention.
- Savoir aborder et conseiller sur l'ensemble des thématiques de prévention recommandées.
- Être capable de conduire un Bilan de prévention structuré et conforme au référentiel national.
- Savoir sélectionner et utiliser les outils adaptés à l'âge et au profil du bénéficiaire pour réaliser un bilan complet.
- Maîtriser les modalités de facturation pour une prise en charge conforme par l'Assurance Maladie.
- Mettre en pratique les compétences acquises à travers des cas cliniques réalistes et adaptés à l'exercice libéral.

PROGRAMME

1^{ère} demi-journée – Durée = 4h Présentiel ou classe virtuelle	2^{ème} demi-journée - Durée = 3h Présentiel ou classe virtuelle
<p>Présentation du programme et son déroulement Introduction et test de positionnement</p> <p>Le Bilan de prévention</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bilan de prévention et stratégie nationale de santé - Objectifs nationaux - Professionnels habilités <p>Les bénéficiaires du Bilan de prévention</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les tranches d'âges et leurs spécificités - Modalités de mobilisation des assurés - Adaptation du discours selon le profil des bénéficiaires - Repérage des populations à risque <p>Thèmes de prévention recommandés et posture relationnelle adaptée</p> <ul style="list-style-type: none"> - Domaines de prévention à explorer et recommandations validées - Capacités, motivation et objectifs du bénéficiaire : l'entretien motivationnel <p>Conduite du Bilan de prévention</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les étapes du Bilan de prévention 	<p>Conduite du bilan de prévention (suite)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entretien de prévention structuré et techniques relationnelles <p>Les outils du Bilan de prévention</p> <ul style="list-style-type: none"> - Outils d'évaluation en fonction de l'âge : questionnaires, fiche de repérage - Plan Personnalisé de Prévention et outils numériques <p>Les modalités de facturation</p> <ul style="list-style-type: none"> - Obligations réglementaires - Outil de facturation <p>Situations cliniques</p> <ul style="list-style-type: none"> - Etude de 4 situations cliniques permettant de dérouler l'ensemble du dispositif <p>Conclusion et post test</p>